

# 2月



## 梅林中

ひじきサラダ  
ほうれん草オムレツ  
コッパン  
ビーンズシチュー 1日

ポテトサラダ マヨネーズ  
シーフードライス  
角チーズ  
(麦入り) 大根としめじのスープ 2日

煮びたし  
イワシのかば焼き  
いり豆  
(麦入り) けんちん汁 3日

かりぽり煮干し  
高野豆腐の卵とじ  
うち豆汁 4日

白菜の松前漬け  
ザンギ(鶏の唐揚げ)  
ハスカップゼリー  
三平汁 7日

おかかあえ  
レバーの煮つけ  
味噌おでん 8日

大根とツナの煮物  
かき揚げ  
ミルクプリン  
一食麺  
かやくうどん 9日

フルーツ盛り合わせ  
豆のマリネ  
ハヤシライス 10日

**建国記念の日**  
Illustration of children and a map of Japan.

ごまあえ  
大根と豚肉の煮物  
納豆  
すまし汁 14日

炒合菜  
揚げパン  
豆腐のスープ  
ヨーグルト  
15日

高菜めし 錦糸卵  
角麩の煮つけ  
具だくさん味噌汁 16日

コーンシュウマイ  
中華丼  
わかめスープ 17日

ひじきと大豆の煮物  
ちくわの磯辺揚げ  
みぞれ汁 18日

切り干し大根のごまあえ  
豚肉のあんからめ  
ハツシモ米麺汁 21日

キャベツのカレーソース  
肉団子のトマトソース煮  
黒パン  
白菜スープ 22日

**天皇誕生日**  
Illustration of two Japanese flags.

ビーンズサラダ  
グリーンポテト  
ソフト麺  
カレーソース 24日

揚げ大豆  
変わり肉じゃが  
岐福(ぎふ)味噌汁 25日

小松菜のそぼろ炒め  
大豆入りツナごはん  
ゼリー  
岐北の相性汁 28日

**鉄分が多い献立の日**  
**食物せんいが多い献立の日**  
**「日本型食事」の日**

このマークは  
ふるさと食材の日です。  
すべての献立に 岐阜県産の食材が  
使われています。

このマークは  
「味の旅」  
今月は「北海道」です。

給食の前に  
**手を洗おう**  
Illustration of a girl washing her hands.